

# H1N1

## LO QUE LOS PROVEEDORES DE CUIDADO DE NIÑOS DEBEN SABER

Los siguientes pasos deben ser adoptados en su programa para ayudar a proteger a los niños y empleados de enfermarse con la gripe.

- Obtenga la vacuna. Anime a sus empleados a que se vacunen. Si usted cuida niños vacunese.
- Practique la forma correcta de lavarse las manos y ayude a los niños a usar la forma correcta también.
- Cubra su boca y nariz con un pañuelo o el codo al toser o estornudar. Ayude a los niños hacer lo mismo.
- Siga con la buena limpieza y desinfección de las superficies y de los juguetes.
- Haga evaluación de la salud todos los días cuando los niños llegan y separe a los niños que están enfermos. Empleados y niños deben seguir los criterios de exclusión cuidadosamente.

### Signos de infección Respiratoria

Temperatura de 100°F o de 37.8°C

Y/O

Tos\*Dolor de garganta

Secreción o congestión nasal

Dolor de cuerpo\*Dolor de cabeza

Escalofrío\*Fatiga\*Vómito\*Diarrea

**Niños y empleados deben permanecer en casa por 24 horas hasta que la fiebre ha desaparecido sin ayuda de medicina que reduzca la fiebre, como Tylenol.**